УТВЕРЖДЕНО

Начальник управления образования

муниципального образования

Ленинградский район

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.А.Данилова

«\_\_\_» февраля 2015 г.

**Положение**

**о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

**1.Цель и задачи проведения**

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

-определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее - **класс-команда**), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и развитии творческих способностей;

-определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в систематические занятия физической культурой и спортом;

-отбор сильнейших классов-команд от Краснодарского края для участия во всероссийском этапе;

-пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

**2.Место и сроки проведения**

Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – **с 1 сентября 2014 г. по 20 февраля 2015 г**., проводится в общеобразовательных учреждениях.

Отчет предоставляется **в письменном виде (приложение № 4)** заместителю директора по СМР МБОУ ДОД ДЮСШ Колупаевой Е.С. **в срок до 22 февраля 2015 года;**

II этап (муниципальный) – **с 23 по 27 марта 2015 г**., проводится в муниципальном образовании.

III этап (краевой) заочный – **30 апреля – 15 мая 2015 г.** Для участия необходимо предоставить оценочную таблицу (приложение № 5) **в письменном виде** по адресу: 350059, г. Краснодар, ул. Бородина 21 (ГБУ КК «ЦРФКССО») и в **электронном варианте** на электронный адрес: **presidential\_competitions@rambler.ru, в срок до 30 апреля 2015 года**.

IV этап (краевой) финальный – май-июнь 2015 г. (место и дата проведения соревнований будут сообщены дополнительно);

Класс - команды, победившие в IV этапе (краевом) финальном, получают право представлять Краснодарский край во Всероссийском этапе спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», которые будут проходить в Федеральном детском образовательно-оздоровительном центре «Смена» Министерства образования и науки Российской Федерации (далее – ФДООЦ «Смена») (г. Анапа, пос. Сукко) в сентябре 2014 г.

**3.Организаторы мероприятия**

Обеспечение и проведение муниципального этапа состязаний возлагается на руководителей образовательных учреждений. Обеспечение и проведение 2 этапа возложено на детско-юношескую спортивную школу станицы Ленинградской и управление образования муниципального образования Ленинградский район.

**4.Требования к участникам и условия допуска**

В состав **класс - команды** включаются обучающиеся одного общеобразовательного учреждения.

Во II этапе (муниципальном) Президентских состязаний участвуют:

- класс - команды в составе 9 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки) и 1 руководитель, являющейся учителем физической культуры.

Все участники класс - команды должны иметь единую спортивную и парадную форму с названием (логотипом) общеобразовательного учреждения и муниципального образования.

**5.Программа мероприятия**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Вид программы | Состав городскойкласс-команды | Состав сельской класс-команды | Формаучастия |
| **Обязательные (основные) виды программы**: |
| 1. | «Спортивное многоборье» (тесты) | 8 юношей,8 девушек | 4 юноши,4 девушки | Лично -командная |
| 2. | Творческий конкурс | 7-8 юношей,7-8 девушек | 3-4 юноши,3-4 девушки | Командная |
| 3. | Теоретический конкурс  | 8 юношей,8 девушек | 4 юноши,4 девушки | Командная  |
| 4. | Эстафетный бег | 6 юношей,6 девушек | 3 юноши,3 девушки | Командная |
| **Дополнительные виды программы:** |
| № п/п | Вид программы | Юноши | Девушки | Форма участия |
| 1. | Дартс | 2 | 2 | Личная |

Участие в основных видах программы является обязательным. В случае отказа от участия в одном из обязательных видов программы, результат класс - команды аннулируются и ей присваивается последнее место.

**Участие в дополнительном виде программы - по желанию.**

**Обязательные виды программы:**

**1. Спортивное многоборье.**

Соревнования лично-командные.

Состав класс - команды:

- 4 юноши и 4 девушки.

Результат личного первенства подводится раздельно среди юношей и девушек.

**Спортивное многоборье** (тесты) включает в себя следующие виды спорта: легкая атлетика и спортивная гимнастика.

* 1. **Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке.
	2. **Бег на короткие дистанции.**
		1. **Бег 30 м** (юноши, девушки 6 класс),
		2. **Бег 60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы),
		3. **Бег 100 м** (юноши, девушки 10,11 классы).
	3. **Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.
	4. **Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (**девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.
	5. **Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.
	6. **Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.
	7. **Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 2).

**2. Творческий конкурс.**

Форма участия - командная.

Состав класс - команды:

- класс - команда – не менее 3 юношей и 3 девушек.

Время выступления до 10 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), которая отражает историю родного края, его обычаи, достопримечательности, достижения спортсменов, работу своих образовательных учреждений, классов.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

 Критерии оценки:

 -актуальность созданной музыкально-художественной композиции;

 -режиссура и соответствие заданной теме и регламенту;

 -сценическая культура и качество исполнения;

 -костюмы участников

 Оценивают музыкально-художественную композицию по каждому критерию.

**3. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».**

Форма участия - командная.

Состав класс - команды:

- 4 юноши и 4 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

 -влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

 -развитие спорта в России;

 -выдающиеся достижения советских и российских спортсменов;

 -олимпийские игры древности;

 -символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;

 -возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;

 -основные принципы (ценности) олимпизма;

 -олимпийское движение в России.

**4. Эстафетный бег.**

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд –

6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – 3 юношей и 3 девушек.

|  |  |
| --- | --- |
| *Этапы* | *Сельские класс-команды* |
|  | 600 м - девушки |
|  | 600 м - юноши |
|  | 300 м - девушки |
|  | 300 м - юноши |
|  | 100 м - девушки |
|  | 100 м - юноши |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Результат фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

**Дополнительные виды программы:**

1. **Дартс.**

Соревнования личные. Проводятся среди юношей и девушек по упрощенным правилам. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

От каждой класс - команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки). Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротиков) и три зачетных (9 дротиков).

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух и более участников преимущество определяется по:

- лучшему броску;

- лучшему подходу – сумме бросков трех дротиков;

- сумме двух (трех и т.д.) лучших бросков.

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители II этапа (муниципального) Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы.

Победители II этапа (муниципального) Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в обязательных видах программы умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье коэффициент равен 2, в остальных коэффициент равен 1.

В случае одинаковой суммы мест, набранной несколькими класс - командами, преимущество получает класс - команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс - команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе, преимущество получает класс - команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди класс - команд.

Для определения места, занятого класс - командой в творческом конкурсе, суммируются баллы, выставленные каждым членом Жюри.

Для определения места, занятого класс - командой в теоретическом конкурсе, баллы суммируются.

Во встречной эстафете места определяются по лучшему времени.

В дополнительных видах программы определяются победители и призеры в командном зачете.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие I, II и III места в комплексном зачете среди команд, награждаются грамотами.

Представители команд занявших I, II и III места в комплексном зачете среди команд, награждаются грамотами.

**IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявка на участие во II (муниципальном) этапе Президентских состязаний (далее – заявка) подается в мандатную комиссию в день проведения соревнования во время регистрации команд.

Вместе с **заявкой** (приложение № 1) в мандатную комиссию направляются:

**-итоговые протоколы командного первенства «Спортивное многоборье» (тесты) школьного этапа;**

**-свидетельство о рождении или паспорт (оригинал и копию) на каждого участника класса-команды;**

**-справка обучающегося с фотографией, заверенная подписью директора общеобразовательного учреждения и печатью учреждения.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 1 |

ЗАЯВКА[[1]](#footnote-2)\*

на участие в муниципальном этапе краевых спортивно-оздоровительных соревнований «Президентские состязания» среди общеобразовательных учреждений муниципального образования Ленинградский район

|  |
| --- |
|  |
| (Наименование муниципального образования) |

Школа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Адрес школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Нагрудный номер | Дата рождения | Виза врача |
| 1.- |  |  |  | *допущен,**подпись врача, печать* |
| 8/16. |  |  |  |  |

Допущено ко II этапу Президентских состязаний \_\_\_\_\_\_\_\_ обучающихся.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *(ФИО) (подпись)*

*(М.П. медицинского учреждения)*

Дополнительные виды программы муниципального этапа Президентских состязаний, в которых класс-команда примет участие: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Классный руководитель |  |
|  | *(Ф.И.О. полностью, подпись)* |
| Преподаватель физической культуры |  |
|  | *(Ф.И.О. полностью, подпись)* |
| Руководитель делегации конт. телефон: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  | *(Ф.И.О. полностью, подпись)* |
| Правильность заявки подтверждаю: |  |
| Директор школы |  |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2013 г. | *(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)**М.П.* |
|  |  |

1. [↑](#footnote-ref-2)