

УТВЕРЖДАЮ

ИП Козлов В.И.



В.И.Козлов

« 01 » февраля 2023 год

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

(12-ти дневное)

ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКИЙ РАЙОН

Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

Возраст : 12 лет и старше

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

сезон: зима - весна
 возрастная категория: 12 лет и старше
 понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 1 завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,50	115	2013
	ГУЛЯШ	85	12,61	12,57	2,61	174,13	260	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,20	2,61	33,25	177,48	309	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	14,72	59,25	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85	0,19	11,93	56,99	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013
	ЯБЛОКО *	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	2013
Итого за завтрак:		635,00	22,77	20,52	84,51	617,85		
обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,24	4,08	16,43	117,72	96	2011
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,24	87,63	47	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (БИТОЧКИ)	100	15,96	14,82	14,56	255,27	268	2011
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	2,64	5,28	30,60	180,00	324	2008
	СОК ВИШНЕВЫЙ	200	1,36	0,39	22,12	98,94	442	2008
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,31	19,09	91,18	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,36	10,02	52,20	109	2013
Итого за обед:		900	28,75	30,34	121,06	882,94		
Итого за день:		1535,00	51,52	50,86	205,57	1500,79		

ЯБЛОКО * -допускается выдача иных фруктов МАНДАРИН * -допускается выдача иных фруктов

Сезон: зима - весна
 возрастная категория: 12 лет и старше
 вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 1 День 2 завтрак		60	1,80	0,12	3,78	23,28	пр-пр-во	пр-пр-во	
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	120	13,13	4,91	4,99	117,56	229	2011	
	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140	2,96	4,92	19,99	136,52	312	2011	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	10	0,05	8,25	0,08	74,80	14	2011	
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200	0,58	0,00	32,36	131,73	349	2011	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	30	2,22	0,23	14,32	68,39	108	2013	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	585	22,40	18,73	83,87	595,78			
	Итого за завтрак:		250	1,98	5,75	12,41	112,12	82	2011
	обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	100	1,42	6,09	8,28	93,46	52	2011
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		220	16,55	15,11	23,51	296,04	203.1	2012	
КУЛЕШ С МЯСОМ ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ		200	3,75	3,01	24,42	141,00	382	2011	
КАКАО С МОЛОКОМ		25	1,88	2,45	18,60	104,25	590	2013	
ПЕЧЕНЬЕ		40	2,96	0,31	19,09	91,18	108	2013	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,00	112	2013	
МАНДАРИН*		960	31	33,22	122,16	919,55			
Итого за обед:			1545	53,4	51,95	206,03	1515,33		

ЯБЛОКО * - допускается выдача иных фруктов МАНДАРИН * - допускается выдача иных фруктов

сезон: зима - весна
 возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 3 завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с повидлом (130/40)	170	14,65	8,31	39,71	296,16	223	2011
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	14	2011
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	15	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00	432	2008
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,23	14,32	68,39	108	2013
	МАНДАРИН *	140	1,12	0,28	10,50	53,20	112	2013
	Итого за завтрак:		560	21,86	21,32	87,01	635,95	
обед	СУП С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	1,76	3,90	16,02	106,52	116	2011
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	70	2011
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	19,81	25,24	20,85	390,30	309	2008
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО НАТУРАЛЬНОГО	200	0,69	0,19	41,88	172,72	358	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,31	19,09	91,18	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	0,42	11,69	60,90	109	2013
Итого за обед:		855	28,34	30,16	111,23	834,62		
Итого за день:		1415	50,2	51,48	198,24	1470,57		

ЯБЛОКО * - допускается выдача иных фруктов
 МАНДАРИН * - допускается выдача иных фруктов

возрастная категория: 4-6 лет и старше
четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 1 День 4 завтрак	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	60	1,80	0,12	3,78	23,28	пр.пр-во	пр.пр-во	
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	12,86	16,66	10,57	243,90	316	2008	
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,38	5,17	20,51	143,52	143	2011	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,16	0,01	14,92	61,56	377	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,59	0,27	16,70	79,78	108	2013	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013	
	Итого за завтрак:		600	22,45	22,53	74,83	595,54		
обед	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,11	5,75	16,66	130,72	113	2011	
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОР)	100	1,10	0,00	2,40	14,00	70	2011	
	БЕФСТРОГАНОВ	100	15,64	17,40	5,86	251,67	250	2011	
	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,17	6,91	30,09	207,42	184	2008	
	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	0,97	0,00	24,64	106,70	442	2008	
	ЯБЛОКО *	120	0,48	0,48	11,76	56,40	112	2013	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,31	19,09	91,18	108	2013	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013	
	Итого за обед:		1015	32,09	31,15	118,85	901,59		
	Итого за день:		1615	54,54	53,68	193,68	1497,13		

ЯБЛОКО * -допускается выдача иных фруктов МАНДАРИН * -допускается выдача иных фруктов

п/п	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Сборная рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Приним пища							
Неделя 1							
День 5							
завтрак	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	0,84	3,66	4,97	56,07	52	2011
	ТЕФТЕЛИ (2-ой ВАРИАНТ) 85/30 с соусом томатным с овощами	11,57	13,19	13,41	218,69	284	2008
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	4,43	5,16	19,98	143,83	324	2008
	СОК ВИШНЕВЫЙ	1,36	0,39	22,12	98,94	442	2008
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,85	0,19	11,93	56,99	108	2013
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	0,40	0,40	9,80	47,00	112	2013
	ЯБЛОКО*				665,0		
Итого за завтрак:		22,1	23,3	90,6		102	2011
		1,27	5,07	9,54	89,18	54	2011
обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	2,06	4,97	10,46	96,79	233	2011
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	20,27	17,57	23,12	332,65	349	2011
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	0,58	0,00	32,36	131,73	108	2013
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	2,96	0,31	19,09	91,18	109	2013
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	0,80	0,20	7,50	38,00	112	2013
	МАНДАРИН*				823,03		
Итого за обед:		29,60	28,42	110,42			
		51,71	51,71	200,98	1488,05		
Итого за день:							

ЯБЛОКО * -допускается выдача иных фруктов МАНДАРИН * -допускается выдача иных фруктов

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ценность	рецептур	рецептур
Неделя 1								
День 6								
завтрак	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	60	0,99	2,51	4,87	46,17	53	2011
	ГУЛШИ	85	12,61	12,57	2,61	174,13	260	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,20	2,61	33,25	177,48	309	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	14,72	59,25	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85	0,19	11,93	56,99	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013
	ЯБЛОКО*	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	2013
Итого за завтрак:		645	22,81	18,58	85,53	604,52		
обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,24	4,08	16,43	111,72	96	2011
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,24	87,63	47	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (БИТОЧКИ)	100	15,96	14,82	14,56	255,27	268	2011
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	2,64	5,28	30,60	180,00	324	2008
	СОК ВИШНЕВЫЙ	200	1,36	0,39	22,12	98,94	442	2008
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,31	19,09	91,18	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,36	10,02	52,20	109	2013
Итого за обед:		900	28,75	30,34	121,06	876,94		
Итого за день:		1545	52	49	207	1481		

ЯБЛОКО * -допускается выдача иных фруктов МАНДАРИН * -допускается выдача иных фруктов

итого завтраки за 6 дней (первая неделя) в среднем фактически:	90,00	92,00	303,00	2720
СанПин 100% суточной нормы:	18	18,4	76,6	544
норма по СанПин 20% от суточной нормы:	3,6	3,68	15,32	108,8
норма по СанПин 25% от суточной нормы:	4,5	4,5	18,25	136,5
выход норм в % соотношении за 6 дней	24,00	22,64	22,04	22,76

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 6 дней(первая неделя) в среднем фактически:	932,50	29,76	30,61	117,46	873,11
СанПин 100% суточной нормы:		90,00	92,00	383,00	2720
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		27	27,6	114,9	816
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		31,5	32,2	134,05	952
выход норм в % соотношении за 6 дней		33,06	33,27	30,67	32,10

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого : ЗАВТРАК+ОБЕД = 50-60 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (6 ДНЕЙ)					
итого за 6 дней (первая неделя) в среднем фактически:		52,16	51,43	201,85	1492,22
СанПин 100% суточной нормы:		90,00	92,00	383,00	2720
норма по СанПин 50 % от суточной нормы:		45,00	46,00	191,50	1360,00
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		54,00	55,20	229,80	1632,00
выход норм в % соотношении за 6 дней		57,95	55,91	52,70	54,86

Прочая информация	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Период реализации
Неделя 2							
День 7							
завтрак	МЯСО КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,50	115
	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/10	110	12,90	13,30	11,00	215,71	271
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ	160	4,40	4,01	27,57	163,92	104
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ВИШНИ)	200	0,31	0,08	16,63	78,23	142
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,95	0,19	11,93	56,99	108
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109
		570	22,07	22,41	81,41	617,85	
Итого за завтрак:		250	2,67	4,07	18,22	120,45	112
обед		100	0,86	5,11	2,61	61,63	21
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	220	18,49	18,44	17,50	310,24	274
	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	590
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	0,10	0,00	14,72	59,25	376
	ПЕЧЕНЬЕ	40	2,96	0,31	19,09	91,18	108
	ЧАЙ С САХАРОМ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	0,48	0,48	11,76	56,40	112
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	980	29,10	31,16	110,85	846,90	
	ЯБЛОКО*	1550	51,17	53,57	192,26	1464,75	
Итого за обед:							
Итого за день:							

ЯБЛОКО * -допускается выдача иных фруктов МАНДАРИН * -допускается выдача иных фруктов

Вид сырья	Период выдачи	Наименование блюда	Вес блюда	Подарок веществу			Итого	количество	количество
				Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя А День В завтрак	60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (РОКАМДОР)		0,66	0,00	1,44	0,80	70	2011
	200	ЖАРНОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		18,84	19,29	19,70	377,91	259	2011
	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		0,38	0,00	37,36	131,73	349	2011
	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		2,22	0,23	14,32	68,39	108	2013
	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013
	100	МАНДАРИН*		0,80	0,20	7,50	38,00	112	2013
	615			24,76	20,02	83,67	617,93		
	250	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ		5,90	2,60	25,30	149,00	93	2008
	100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		1,90	8,90	7,70	119,00	115	2013
	100	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ (80/20)		10,58	12,45	11,56	203,34	279	2011
180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ		6,15	7,67	38,05	246,84	205	2011	
200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		1,50	1,30	22,40	107,00	432	2008	
40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		2,96	0,31	19,09	91,18	108	2013	
20	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1,32	0,24	6,68	34,80	109	2013	
890			30,31	33,47	130,78	951,16			
1505			55,07	53,49	214,45	1569,09			

ЯБЛОКО * -допускается выдача иных фруктов МАНДАРИН * -допускается выдача иных фруктов

Итого за обед:
Итого за день:

Период учета	Наименование блюда	Вес блюда	Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Количество порций	
Неделя 9 День 9 завтрак	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ ОТВАРНОЙ	70	0,99	3,07	5,80	54,63	52	
	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	13,13	4,91	4,99	117,96	229	
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	9,19	5,30	21,43	146,70	312	
	МАСЛО(ПОРЦИОННО)	10	0,05	8,75	0,08	74,80	14	
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,69	0,19	38,01	157,24	359	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	3,05	0,19	11,93	56,99	108	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	
	Итого за завтрак:	600	21,56	22,21	90,59	651,42		
	обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,81	3,89	8,78	78,11	88
		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	3,01	0,19	6,31	38,80	пр.пр-во
МЯСО ТУШЕНОЕ		100	15,54	17,77	2,76	233,02	256	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ		180	4,96	5,20	30,91	190,10	184	
СОК АБРИКОСОВЫЙ		200	0,97	0,00	24,64	106,70	442	
ЯБЛОКО*		120	0,48	0,48	11,76	56,40	112	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,59	0,27	16,70	79,78	108	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,36	10,02	52,20	109	
Итого за обед:	1015	31,35	28,16	111,88	835,11			
Итого за день:	1615	52,91	50,37	202,47	1486,53			

ЯБЛОКО * -допускается выдача иных фруктов МАНДАРИН * -допускается выдача иных фруктов

Продукт питания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Средний процент	
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 3 День 10 завтрак	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ)	50	0,40	0,09	0,89	6,50	70	2011	
	КОТЛЕТЫ РУБЦОВЫЕ ИЗ БРОДЛЕГОВ ЦЫПЛЯТ	90	12,63	13,96	11,34	222,57	295	2011	
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	9,77	9,07	20,74	141,15	143	2011	
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	442	2008	
	ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	590	2013	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,59	0,27	16,70	79,78	108	2013	
	Итого за завтрак:	570	21,75	22,00	87,73	640,25			
	обед	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,11	5,75	16,67	130,72	113	2011
		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,24	87,63	47	2011
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	230	23,88	28,37	40,92	514,57	311	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,16	0,01	14,92	61,56	377	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,96	0,31	19,09	91,18	108	2013	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013	
Итого за обед:	845	33,37	39,84	108,19	929,16				
Итого за день:	1415	55,12	61,84	195,92	1569,41				

ЯБЛОКО * -допускается выдача иных фруктов МАНДАРИН * -допускается выдача иных фруктов

Период учета	Наименование блюда	Продукты питания				Цельная	Витамин	Энергетическая ценность	
		Вес блюда	Белок	Жиры	Углеводы				
Неделя 1 День 11 завтрак	НАША ВИЗНАЯ "АРТЕНОВСКАЯ"	140	9,61	8,33	54,61	113,23	176	2008	
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ (60/10) со соусом из молока	70	7,36	5,51	14,23	136,84	246	2012	
	МАСЛО (ПОРЦИОННО)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	14	2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	14,72	59,25	976	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85	0,19	11,93	56,99	108	2013	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013	
	Итого за завтрак:	560	20,83	22,62	103,92	706,63			
	обед	СУП С КРУПОЙ	250	1,88	5,24	12,26	103,79	115	2011
		ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОР)	100	1,10	0,00	2,40	14,00	70	2011
		КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (110/30) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ (КОТЛЕТЫ)	140	15,22	13,35	16,46	251,26	234	2011
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ		180	3,85	12,61	27,10	242,86	142	2011	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,58	0,00	32,36	131,73	349	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,96	0,31	19,09	91,18	108	2013	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013	
МАНДАРИН*		100	0,80	0,20	7,50	38,00	112	2013	
Итого за обед:		1035	28,05	32,01	125,52	916,32			
Итого за день:		1595	48,88	54,63	229,44	1622,95			

ЯБЛОКО *-допускается выдача иных фруктов МАНДАРИН *-допускается выдача иных фруктов

КОРРЕКТИВНО-КОМПЕНСАЦИОННОЕ ПИТАНИЕ

Период питания	Наименование блюда	Подготовлено в столовой			Вспомогательные материалы			Итого	Единица измерения
		Кол-во	Взвешивание	Упаковка	Материалы	Материалы	Итого		
Неделя 3 День 12 завтрак	САЛАТ ИЗ ИВАНИЧНОЙ НАПУСТЫ	60	0,93	3,06	4,94	33,58	47	2013	
	ТЕФТЕЛНИ (2-ой вариант) 100/20 с соусом томатным с овощами	120	13,37	13,77	14,45	335,3	384	2008	
	НАША ГРЕЧЕВАЯ ВЛЗНАВ	150	4,43	5,16	19,98	143,83	374	2008	
	СОК ВИШНЕВЫЙ	200	1,36	0,39	22,32	98,94	442	2008	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85	0,19	11,93	56,99	108	2013	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013	
	ЯБЛОКО*	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	2013	
	Итого за завтрак:	680	24,0	23,3	91,57	678,14	102	2011	
	обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	1,27	5,07	9,54	89,18	54	2011
		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	100	2,06	4,97	10,46	96,79	233	2011
		РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	250	20,27	17,57	23,12	332,65	349	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,58	0,00	32,36	131,73	108	2013	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,96	0,31	19,09	91,18	109	2013	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013	
МАНДАРИН*		100	0,80	0,20	7,50	38,00	112	2013	
Итого за обед:	965	29,60	28,42	110,42	823,03	1501,17			
Итого за день:	1645	53,62	51,69	201,99	1501,17				

ЯБЛОКО * -допускается выдача иных фруктов МАНДАРИН * -допускается выдача иных фруктов

Прошито и скреплено

печатью

В.И. Козлов

